

## DAS TEAM DER BERATUNGSSTELLE

Unser Team besteht aus zwei Diplom-Psychologinnen und einem Diplom-Pädagogen mit verschiedenen therapeutischen Zusatzqualifikationen sowie unserer Verwaltungsangestellten Britta Metz.

Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet und behandeln alle Gespräche streng vertraulich.

Die psychosoziale Beratung ist für Sie kostenfrei.



Christian Raab, Raisa Kunstleben und Sabine Altmann

## HIER FINDEN SIE UNS

Teichwiesenstraße 1  
35260 Stadtallendorf

**Telefon** 06428-1035  
**Telefax** 06428-8440  
**E-Mail** beratung@lok-stadtallendorf.de



## SPRECHZEITEN & TERMINVERGABE

**Montag & Freitag**  
9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Mittwoch**  
9.00 bis 15.00 Uhr

**Dienstag & Donnerstag**  
11.00 bis 15.00 Uhr

Termine auch außerhalb der Sprechzeiten.

**LOK** VEREIN FÜR BERATUNG  
UND THERAPIE e.V.  
STADTALLENDORF



**PSYCHOSOZIALE  
KONTAKT- UND  
BERATUNGSSTELLE**

Unterstützen Sie uns durch Ihre Spende:  
Verein für Beratung und Therapie e.V.  
IBAN DE13 5335 0000 0000 0360 13

[www.lok-stadtallendorf.de](http://www.lok-stadtallendorf.de)

[www.lok-stadtallendorf.de](http://www.lok-stadtallendorf.de)



## ZUSTÄNDIGKEIT

Wir sind Ansprechpartner für die Bevölkerung des Ostkreises von Marburg-Biedenkopf, d.h. für Stadtallendorf, Kirchhain, Neustadt, Amöneburg, Rauschenberg, Wohratal sowie den Ebsdorfergrund.

Selbstverständlich gelten unsere Angebote für alle Bürgerinnen und Bürger unabhängig von ihrem Herkunftsland. Die Beratung findet in der Regel auf Deutsch, gerne auch in Englisch statt. Im Bedarfsfall ziehen wir einen Dolmetscherdienst hinzu.

## FÜR WEN SIND WIR DA?

Jeder Mensch kennt Situationen, in denen er sich seelisch stark belastet fühlt und sich Hilfe wünscht. Das Gespräch mit einer ausgebildeten Beraterin oder einem ausgebildeten Berater kann in diesem Falle erleichternd und wichtig sein, um wieder neue Zuversicht zu gewinnen.

### Wir unterstützen Sie, wenn Sie

- mit persönlichen Schwierigkeiten zu kämpfen haben und in einer seelischen Krise stecken.
- sich von Grübeleien und Ängsten, Schlafstörungen, Ausgebranntsein o.ä. vereinnahmt fühlen.
- an einer psychischen Erkrankung, wie z.B. einer Depression, Angststörung oder Schizophrenie leiden.
- psychisch erkrankte Angehörige haben.

## WAS BIETEN WIR AN?

Im gemeinsamen Dialog mit Ihnen klären wir, welche Form der Beratung oder Unterstützung für Sie in Frage kommt.

### Wir stehen Ihnen zur Seite durch

- Beratungsgespräche, um gemeinsam Ansatzpunkte zur Bewältigung eines konkreten Problems oder einer akuten Krise zu entwickeln.
- Unterstützung und Begleitung bei andauernden seelischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen.
- Weitervermittlung an andere Einrichtungen, wie z.B. an eine fachärztliche oder psychotherapeutische Praxis.

### Unsere Angebote können stattfinden in Form von

- Einzel-, Angehörigen- oder Familiengesprächen.
- Gruppen.

